

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

**Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального
образования (повышения квалификации) специалистов
«Самарский межотраслевой институт»**

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ЧОУ ДПО (ПК) «Самарский
межотраслевой институт»



И.И.Титова

«01» сентября 2022 г.

ПРОГРАММА

«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»

г.Самара, 2022

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ	3
1.1. Цель реализации программы	3
1.2. Планируемые результаты обучения	3
1.3. Программа разработана	4
1.4. Категория слушателей	5
1.5. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы	5
1.6. Трудоемкость обучения	5
1.7. Форма обучения	5
1.8. Режим занятий	5
1.9. Итоговый документ	5
II. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ	5
2.1. Учебный план	5
2.2. Учебно-тематический план	6
2.3. Календарный план-график	7
2.4. Рабочие программы	7
III. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	9
3.1. Материально-технические условия	9
3.2. Кадровое обеспечение	9
3.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы	10
IV. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ	10
V. СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ	12

I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Цель реализации программы

Целью данной программы является формирование у обучающихся следующих ключевых компетенций:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи.

1.2. Планируемые результаты обучения

Результатом освоения программы является формирование у обучающихся ключевых компетенций по оказанию первой помощи:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь (К1);
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи (К2).

Для формирования компетенции К1 обучающиеся должны знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;
- признаки отравлений.

Для формирования компетенции К1 обучающиеся должны уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- оценивать количество пострадавших;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.

Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны знать:

- способы перемещения пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
- правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- правила оказания первой помощи при отравлениях.

Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны уметь:

- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
 - прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
 - извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
 - применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи;
 - вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
 - использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
 - открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;
 - осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
 - проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
 - обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
 - проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
 - владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
 - оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
 - накладывать повязки на различные участки тела;
 - накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
 - проводить иммобилизацию (автоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);
 - фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
 - прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
 - применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
 - применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
 - придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
 - контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
 - оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

1.3. Программа разработана

В целях реализации требований следующих нормативных правовых актов:

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
2. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
4. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 N 1331н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам";

5. Постановление Правительства от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

1.4. Категория слушателей

- работодатель (руководитель организации);
- заместители руководителя организации;
- руководители структурных подразделений организации и их заместители;
- работники рабочих профессий;
- специалисты по охране труда;
- педагогические работники;
- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи;
- лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций.

1.5. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы

К освоению программы допускаются все работники организации без предъявления требования к уровню образования.

1.6. Трудоёмкость обучения.

16 академических часов.

1.7. Форма обучения.

Форма обучения – очная, очно-заочная.

1.8. Режим занятий

Режим занятий согласовывается с заказчиком и определяется договором на обучение.

1.9. Итоговый документ – удостоверение о прохождении обучения.

II. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебный план

№ п/п	Наименование разделов	Всего, часов	В том числе			Форма контроля
			Лекции	Практика	СР	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	1	-	1	-
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	1	1	2	Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	1	1	2	Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	1	-	3	-
5.	Экзамен	2	2	-	-	Тестирование
6.	Итого	16	6	2	8	

2.2. Учебно-тематический план

Наименование разделов, тем	Всего часов	В том числе			Контроль
		Лекции	Практика	СР	
Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	1	-	1	-
Тема 1. Нормативно-правовые основы первой помощи	0,5	0,25	-	0,25	-
Тема 2. Перечень состояний и перечень мероприятий по оказанию первой помощи.	1	0,5	-	0,5	-
Тема 3. Правила вызова скорой медицинской помощи и специальных служб.	0,5	0,25	-	0,25	-
Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	1	1	2	Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ
Тема 1. Основные признаки жизни у пострадавшего	1	0,25	-	0,75	-
Тема 2. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации	1	0,5	-	0,5	-
Тема 3. Первая помощь при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях	1	0,25	-	0,75	-
Тема 4. Практическое занятие	1	-	1	-	Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ
Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	1	1	2	Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ
Тема 1. Приемы временной остановки наружного кровотечения	1	0,25	-	0,75	-
Тема 2. Первая помощь при различных травмах	1	0,5	-	0,5	-
Тема 3. Первая помощь при травме конечностей	1	0,25	-	0,75	-
Тема 4. Практическое занятие	1	-	1	-	Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ
Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	1	-	3	-
Тема 1. Первая помощь при ожогах	1	0,25	-	0,75	-
Тема 2. Первая помощь при переохлаждении	1	0,25	-	0,75	-
Тема 3. Оказание первой помощи при отравлении	1	0,25	-	0,75	-
Тема 4. Придание	0,5	0,25	-	0,25	-

пострадавшему оптимального положения тела					
Тема 5. Оказание психологической поддержки	0,25	-	-	0,25	-
Тема 6. Порядок передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи или специальным службам	0,25	-	-	0,25	-
Раздел 5. Экзамен	2	2	-	-	Тестирование
ИТОГО	16	6	2	8	

2.3. Календарный учебный график

Учебный график устанавливается из расчета 2 дня обучения по 8 академических часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

2.4. Рабочие программы

Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Тема 1. Нормативно-правовые основы первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Тема 2. Перечень состояний и перечень мероприятий по первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Тема 3. Правила вызова скорой медицинской помощи и специальных служб.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Тема 1. Основные признаки жизни у пострадавшего

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Тема 2. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.

Особенности СЛР у детей.

Тема 3. Первая помощь при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без