

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) специалистов  
«САМАРСКИЙ МЕЖОТРАСЛЕВОЙ ИНСТИТУТ»

---

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор ЧОУ ДПО (ПК)  
"Самарский межотраслевой  
институт"



**ПРОГРАММА**  
**«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»**

Рассмотрена на заседании  
Педагогического совета

30.08.2024 № 3

г. Самара, 2024

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

<b>I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ</b>	<b>3</b>
1.1. Цель реализации программы	3
1.2. Планируемые результаты обучения	3
1.3. Программа разработана	4
1.4. Категория слушателей	5
1.5. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы	5
1.6. Трудоемкость обучения	5
1.7. Форма обучения	5
1.8. Режим занятий	5
1.9. Итоговый документ	5
<b>II. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ</b>	<b>5</b>
2.1. Учебный план	5
2.2. Учебно-тематический план	6
2.3. Календарный план-график	7
2.4. Рабочие программы	7
<b>III. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ</b>	<b>10</b>
3.1. Материально-технические условия	10
3.2. Кадровое обеспечение	10
3.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы	10
<b>IV. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ</b>	<b>10</b>
<b>V. СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ</b>	<b>12</b>

# **I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ**

## **1.1. Цель реализации программы**

Целью данной программы является формирование у обучающихся следующих ключевых компетенций:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи.

## **1.2. Планируемые результаты обучения**

Результатом освоения программы является формирование у обучающихся ключевых компетенций по оказанию первой помощи:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь (K1);
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи (K2).

Для формирования компетенции K1 обучающиеся должны знать:

• общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;

• признаки и симптомы:

- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;

- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;
- признаки отравлений.

Для формирования компетенции K1 обучающиеся должны уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- оценивать количество пострадавших;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;

• проводить:

- обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.

Для формирования компетенции K2 обучающиеся должны знать:

• способы перемещения пострадавших;

• порядок вызова скорой медицинской помощи;

• правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;

- правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;

- правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;

- правила оказания первой помощи при отравлениях.

Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны уметь:

- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

- применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;

- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;

- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;

- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;

- проводить искусственное дыхание «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания;

- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;

- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;

- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;

- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;

- накладывать повязки на различные участки тела;

- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;

- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);

- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);

- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;

- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;

- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);

- оказывать психологическую поддержку пострадавшему; передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

### **1.3. Программа разработана**

В целях реализации требований, следующих нормативных правовых актов:

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

2. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

3. Приказ Минздрава РФ от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»;

4. Приказ Минздрава РФ от 24.05.2024 № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий»;

5. Постановление Правительства от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

#### **1.4. Категория слушателей:**

- работодатель (руководитель организации);
- заместители руководителя организации;
- руководители структурных подразделений организации и их заместители;
- работники рабочих профессий;
- специалисты по охране труда;
- педагогические работники;
- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи;
- лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций.

#### **1.5. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы**

К освоению программы допускаются все работники организации без предъявления требования к уровню образования.

#### **1.6. Трудоёмкость обучения**

16 академических часов.

#### **1.7. Форма обучения**

Форма обучения – очная, очно-заочная.

#### **1.8. Режим занятий**

Режим занятий согласовывается с заказчиком и определяется договором на обучение.

#### **1.9. Итоговый документ – удостоверение о прохождении обучения.**

## **II. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **2.1. Учебный план:**

№ п.п.	Наименование разделов	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			Лекции	Практика	СР	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	1		1	
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	1	1	2	Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	1	1	2	Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ

4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	1		3	
5.	Экзамен	2	2			Тестирование
6.	ИТОГО	16	6	2	8	

## 2.2. Учебно-тематический план

Наименование разделов, тем	Всего, часов	В том числе,			Контроль
		Лекции	Практика	СР	
Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	1		1	
Тема 1. Нормативно-правовые основы первой помощи	0,5	0,25		0,25	
Тема 2. Перечень состояний и перечень мероприятий по оказанию первой помощи.	1	0,5		0,5	
Тема 3. Правила вызова скорой медицинской помощи и специальных служб.	0,5	0,25		0,25	
Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	1	1	2	Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ
Тема 1. Основные признаки жизни пострадавшего	1	0,25		0,75	
Тема 2. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации	1	0,5		0,5	
Тема 3. Первая помощь при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях	1	0,25		0,75	
Тема 4. Практическое занятие	1		1		Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ
Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	1	1	2	Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ
Тема 1. Приемы временной остановки наружного кровотечения	1	0,25		0,75	
Тема 2. Первая помощь при различных травмах	1	0,5		0,5	
Тема 3. Первая помощь при травме конечностей	1	0,25		0,75	
Тема 4. Практическое занятие	1		1		Текущий контроль в форме наблюдения за

					выполнением практических работ
Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	1		3	
Тема 1. Первая помощь при ожогах	1	0,25		0,75	
Тема 2. Первая помощь при переохлаждении	0,5	0,25		0,25	
Тема 3. Оказание первой помощи при отравлении	0,5	0,25		0,25	
Тема 4. Оказание первой помощи при укусах ядовитых животных	0,5			0,5	
Тема 5. Оказание первой помощи при острых психологических реакциях на стресс	0,5			0,5	
Тема 6. Придание пострадавшему оптимального положения тела	0,5	0,25		0,25	
Тема 7. Оказание психологической поддержки	0,25			0,25	
Тема 8. Порядок передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи или специальным службам	0,25			0,25	
Раздел 5. Экзамен	2	2			Тестирование
ИТОГО	16	6	2	8	

### 2.3. Календарный Учебный график

Учебный график устанавливается из расчета 2 дня обучения по 8 академических часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

### 2.4. Рабочие программы

#### Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

##### Тема 1. Нормативно-правовые основы первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

##### Тема 2. Перечень состояний и перечень мероприятий по первой помощи

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.)

Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики

инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

### **Тема 3. Правила вызова скорой медицинской помощи и специальных служб**

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

## **Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

### **Тема 1. Основные признаки жизни у пострадавшего**

Основные признаки жизни у пострадавшего, Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

### **Тема 2. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации**

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛ). Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛ).

Особенности СЛ) у детей. Использование автоматических наружных дефибрилляторов (АНД)

### **Тема 3. Первая помощь при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях**

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

### **Тема 4. Практическое занятие**

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.

Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

## **Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

### **Тема 1. Приемы временной остановки наружного кровотечения**

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

### **Тема 2. Первая помощь при различных травмах**

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы.

Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.



Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

### **Тема 3. Первая помощь при травме конечностей**

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

### **Тема 4. Практическое занятие**

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приёмов первой помощи при переломах, иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий). Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

## **Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях**

### **Тема 1. Первая помощь при ожогах**

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

### **Тема 2. Первая помощь при переохлаждении**

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

### **Тема 3. Оказание первой помощи при отравлении**

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

### **Тема 4. Оказание первой помощи при укусах ядовитых животных**

Анализ ситуации. Остановка кровотечения. Обработка раны. Возможные осложнения. Профилактика укусов животных.

### **Тема 5. Оказание первой помощи при острых психологических реакциях на стресс**

Алгоритмы оказания первой помощи при острых психологических реакциях на стресс (плач, истерика, агрессия, страхе, апатии).

### **Тема 6. Придание пострадавшему оптимального положения тела.**

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

#### **Тема 7. Оказание психологической поддержки**

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

#### **Тема 8. Порядок передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи или специальным службам.**

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

### **III. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

#### **3.1. Материально-технические условия**

Наименование специализированных учебных помещений	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебная аудитория	Лекции, практические занятия	Стулья с пюпитрами, Флип-чарт, компьютер, мультимедийный проектор, робот-тренажер Гоша, аптечка для оказания первой помощи учебно-наглядные пособия: дидактические материалы

#### **3.2. Кадровые условия**

Педагогические работники, реализующие программу обучения, должны удовлетворять квалификационным требованиям: высшее (среднее специальное) образование, дополнительное профессиональное образование в области педагогики и первой помощи.

#### **3.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы**

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
2. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Постановление Правительства от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
4. Приказ Минздрава РФ от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»;
5. Приказ Минздрава РФ от 24.05.2024 № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий».

### **IV. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Качество освоения учебного материала оценивается итоговой аттестацией. Она проводится в форме тестирования, содержит 16 вопросов теоретической подготовки по тематике программы.

Пример оценочных средств (тест):

#### **1. Признаки артериального кровотечения?**

- а) Кровь из раны вытекает по каплям или сочится.

- б) Кровь ярко-красного цвета бьет струей.
- в) Обильное вытекание крови темно-вишневого цвета.

**2. Какие меры предосторожности следует применять при освобождении пострадавшего от действия на него электрического тока напряжением свыше 1000 В?**

- а) Следует передвигаться с использованием средств защиты для изоляции от земли или «гусиным шагом».
- б) Следует оттянуть пострадавшего за прикрытые одеждой ноги или руки.
- в) Следует воспользоваться доской или оттянуть пострадавшего, взявшись за его одежду (полы пиджака, воротник), если она сухая, только одной рукой, избегая при этом прикосновения к металлическим предметам.

**3. Обработка раны при термическом ожоге?**

- а) Наложить стерильную повязку на обожженный участок кожи.
- б) Наложить на обожженный участок кожи мазь, присыпать пищевой содой или промыть водой.
- в) Снять одежду с обожженного места.

**4. Место наложения давящей повязки при венозном кровотечении?**

- а) Выше места кровотечения.
- б) Ниже места кровотечения.
- в) Наложение повязки непосредственно на рану.

**5. Время наложения кровоостанавливающего жгута в зимнее время?**

- а) 1 час.
- б) 30 минут.
- в) До оказания помощи врачом.

**6. Мероприятия по оказанию первой помощи?**

- а) Определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья, определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего, прекращение действия угрожающих факторов на пострадавшего, вызов скорой медицинской помощи, определение наличия сознания у пострадавшего, оказание помощи в соответствии с травмами.
- б) Вызов скорой медицинской помощи, определение наличия сознания у пострадавшего, оказание помощи в соответствии с травмами.
- в) Определение наличия сознания у пострадавшего, оказание помощи в соответствии с травмами.

**7. Каким документом регламентирован перечень мероприятий по оказанию первой помощи?**

- а) Трудовой Кодекс РФ.
- б) Приказ Минздрава РФ от 03.05.2024 № 220н.
- в) Приказ Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 № 169н.

**8. Место наложения кровоостанавливающего жгута при артериальном кровотечении?**

- а) На место кровотечения.
- б) Выше места кровотечения.
- в) Ниже места кровотечения.

**9. Определение наличия дыхания у пострадавшего?**

- а) Приложить зеркальную поверхность ко рту или носу.
- б) Наклониться щекой или наклониться ухом.
- в) Оценить движение грудной клетки.

**10. Что необходимо сделать в первую очередь, чтобы помочь пострадавшему на месте происшествия, если существует опасность (возгорание, взрыв, обвал и прочее)?**

- а) Приступить к оказанию первой помощи на месте происшествия.
- б) Вынести пострадавшего из опасной зоны с соблюдением правил собственной безопасности.
- в) Приступить к выяснению причины и обстоятельства случившегося.
- г) Покинуть опасное место и вызвать профессиональных спасателей.

**11. В каком случае очевидец происшествия имеет право не приступать к оказанию первой помощи неподвижно лежащему или сидящему пострадавшему?**

- а) При отсутствии у пострадавшего сознания
- б) В случаях обнаружения признаков перелома ребер
- в) В случаях обнаружения признаков клинической смерти
- г) В случаях обнаружения признаков биологической смерти

**12. При определении признаков жизни у пострадавшего проверяются:**

- а) признаки сознания;
- б) признаки сознания и дыхания;
- в) признаки сознания, дыхания и кровообращения;
- г) признаки сознания, дыхания и кровообращения, реакция зрачков на свет.

**13. Если в ране находится инородный предмет, более правильным будет следующее:**

- а) срочно извлечь из раны инородный предмет, остановить кровотечение доступными способами, вызвать скорую медицинскую помощь;
- б) не извлекать из раны инородный предмет, наложить повязку вокруг инородного предмета, предварительно зафиксировав его салфетками или бинтами, вызвать скорую медицинскую помощь;
- в) не предпринимать никаких действий до прибытия медицинских работников;
- г) обработать рану раствором антисептика, закрыть рану стерильной салфеткой, вызвать скорую медицинскую помощь;
- д) аккуратно удалить инородный предмет, кровотечение из раны остановить путем заполнения ее стерильными салфетками, вызвать скорую медицинскую помощь, положить холод на место ранения.

**14. При проведении компрессии грудной клетки давление руками осуществляется в следующую точку:**

- а) верхняя половина грудины;
- б) середина грудной клетки;
- в) область сердца;
- г) нижняя часть грудины.

**15. В каких ситуациях следует приступить к сердечно-легочной реанимации:**

- а) при отсутствии у пострадавшего признаков сознания;
- б) при отсутствии у пострадавшего признаков сознания, дыхания и кровообращения;
- в) в случае, если с момента потери сознания прошло не более 5 минут;
- г) при наличии у пострадавшего признаков клинической смерти.

**16. Пальцевое прижатие бедренной артерии выполняется:**

- а) в верхней трети бедра двумя большими пальцами рук, плотно обхватывающими бедро;
- б) выше места ранения на несколько сантиметров с усилием, достаточным для остановки кровотечения;
- в) в области выступа седалищной кости основанием ладони всем весом тела;
- г) в паховой области кулаком, зафиксированным второй рукой, весом тела участника оказания первой помощи.

## **СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ**

Н.А. Лихачева, начальник отдела ООТ