

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального
образования (повышения квалификации) специалистов
«САМАРСКИЙ МЕЖОТРАСЛЕВОЙ ИНСТИТУТ»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ЧОУ ДПО (ПК)

"Самарский межотраслевой
институт"



К.А. Титов

« 31 » августа 2026 г.

ПРОГРАММА

«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»

Рассмотрена на заседании
Педагогического совета

31.08.2026 № 2/2026

г. Самара, 2026

I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Цель реализации программы

Целью данной программы является формирование у обучающихся следующих ключевых компетенций:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи.

1.2. Планируемые результаты обучения

Результатом освоения программы является формирование у обучающихся ключевых компетенций по оказанию первой помощи:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь (K1);
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи (K2).

Для формирования компетенции K1 обучающиеся должны знать:

• общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;

• организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;

• состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;

• общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;

• внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;

• признаки отсутствия сознания и дыхания;

• признаки острой непроходимости дыхательных путей;

• правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;

• правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;

• признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;

• признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;

• признаки отравлений.

Для формирования компетенции K1 обучающиеся должны уметь:

• определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;

• определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;

• оценивать количество пострадавших;

• определять наличие сознания у пострадавшего;

• определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;

• определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;

• проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;

• определять признаки кровопотери;

• проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.

Для формирования компетенции K2 обучающиеся должны знать:

• способы перемещения пострадавших;

• порядок вызова скорой медицинской помощи;

• правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;

• правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;

• правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;

• правила транспортной иммобилизации;

• правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;

- правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;

- правила оказания первой помощи при отравлениях.

Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны уметь:

- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему; передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

1.3. Базовые требования к содержанию Программы

Программа разработана в целях реализации требований Приказа Минздрава РФ от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи» и Постановления Правительства от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

В Программе реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и решением практическим задач.

Программа содержит практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов.

1.4. Категория слушателей:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники по решению работодателя.

1.5. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы

К освоению программы допускаются все работники организации без предъявления требования к уровню образования.

1.6. Трудоемкость обучения

Нормативная трудоемкость обучения по данной программе составляет 16 академических часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя, в том числе итоговую проверку знания, согласно календарному учебному графику.

1.7. Форма обучения

Форма обучения – очная, очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, за исключением практических занятий по формированию умений и навыков оказания первой помощи, а также практических занятий на учебно-тренировочных полигонах и тренажерах.

1.8. Режим занятий

Режим занятий согласовывается с заказчиком и определяется договором на обучение.

1.9. Итоговый документ

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения по оказанию первой помощи пострадавшим оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда.

II. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебный план

№ п/п	Наименование разделов	Всего, часов	В том числе,			Форма контроля
			Лекции	Практика	СР	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	1		1	
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	1	3		Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	4	1	2	1	Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ
4.	Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях	4	1	2	1	
5.	Итоговый контроль	2		1	1	Экзамен
6.	ИТОГО	16	4	8	4	

2.2. Учебно-тематический план

Наименование разделов и тем	Всего, часов	В том числе,			Контроль
		Лекции	Практика	СР	
Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	1		1	
Тема 1. Нормативно-правовые основы оказания первой помощи	0,5	0,25		0,25	
Тема 2. Перечень состояний и перечень мероприятий по оказанию первой помощи.	1	0,5		0,5	
Тема 3. Правила вызова скорой медицинской помощи и специальных служб.	0,5	0,25		0,25	
Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	1	3		
Тема 1. Основные признаки жизни пострадавшего	0,25	0,25			
Тема 2. Техника проведения сердечно-легочной реанимации	0,5	0,5			
Тема 3. Первая помощь при наличии инородного тела в верхних дыхательных путях	0,25	0,25			
Тема 4. Практическое занятие	3		3		Текущий контроль в форме наблюдения

					за выполнением практических работ
Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	4	1	2	1	
Тема 1. Приемы временной остановки наружного кровотечения	1	0,5		0,5	
Тема 2. Остановка кровотечения при ранениях различных областей тела	1	0,5		0,5	
Тема 4. Практическое занятие	2		2		Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ
Раздел 4. Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях	4	1	3		
Тема 1. Травмы различных областей тела	0,125	0,125			
Тема 2. Первая помощь при поражениях, вызванных термическими, химическими, электрическими факторами и излучением	0,125	0,125			
Тема 3. Оказание первой помощи при отравлении	0,125	0,125			
Тема 4. Оказание первой помощи при укусах и ужаливаниях ядовитых животных	0,125	0,125			
Тема 5. Судорожный приступ, помощь пострадавшему в принятии лекарственных препаратов	0,125	0,125			
Тема 6. Придание пострадавшему оптимального положения тела	0,125	0,125			
Тема 7. Оказание психологической поддержки	0,125	0,125			
Тема 8. Порядок передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи или специальным службам	0,125	0,125			
Тема 9. Практическое занятие	3		3		Текущий контроль в форме наблюдения за выполнением практических работ
Итоговый контроль	2			2	Тестирование
ИТОГО	16	4	8	4	

2.3. Календарный учебный график

Учебный график устанавливается из расчета 2 дня обучения по 8 академических часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.