

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального
образования (повышения квалификации) специалистов
«САМАРСКИЙ МЕЖОТРАСЛЕВОЙ ИНСТИТУТ»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ЧОУ ДПО (ПК)

«Самарский межотраслевой
институт»



К.А. Титов

« 31 » августа 2026 г.

ПРОГРАММА

**«Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной
защиты»**

Рассмотрена на заседании
Педагогического совета

31.08.2026 № 2/2026

г. Самара, 2026

I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Цель реализации программы

Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты (далее – Программа) направлена на получение практических навыков и теоретических знаний, необходимых для подготовки работников, использующих в своей работе средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.

Программа обучения работников, использующих специальную одежду и специальную обувь, включает обучение методам ее ношения, а для работников, использующих остальные виды средств индивидуальной защиты, – обучение методам их применения.

1.2. Планируемые результаты обучения

В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают знания о понятии, принципе защитного действия, классификации средств индивидуальной защиты, особенности и ограничения их в использовании, условия и персональные критерии выбора, связь с опасностью, от которой защищает средства индивидуальной защиты, правила применения и использования, воздействие на работника во время применения, осмотр перед началом применения и в процессе работы, правила (особенности) хранения средств индивидуальной защиты.

1.3. Базовые требования к содержанию Программы

Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты разработана на основании раздела V Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

В Программе реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и решением практическим задач.

Программы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты содержат практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов с включением вопросов, связанных с осмотром работником средств индивидуальной защиты до и после использования

1.4. Категория слушателей

- Работники, применяющие СИЗ с классом защиты 2 (сложные средства, требующие проверки работоспособности, правильной подгонки).
- Руководители и специалисты, проводящие инструктажи и обучение по охране труда.
- Члены комиссий по проверке знаний требований охраны труда.
- Специалисты по охране труда

1.5. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы

К освоению программы допускаются все работники организации без предъявления требования к уровню образования.

1.6. Трудоемкость обучения

Нормативная трудоемкость обучения по данной программе составляет 16 академических часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя, в том числе итоговую проверку знания, согласно календарному учебному графику

1.7. Форма обучения

Форма обучения – очная, очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, за исключением практических занятий по

формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты, а также практических занятий на учебно-тренировочных полигонах и тренажерах.

1.8. Режим занятий

Режим занятий согласовывается с заказчиком и определяется договором на обучение.

1.9. Итоговый документ

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда.

II. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебный план

№ п/п	Наименование разделов	Всего, часов	В том числе,		Форма контроля
			Лекции	Практика	
1.	Требования законодательства по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ)	2	2	-	
2.	Обучение правилам эксплуатации (использования) средств индивидуальной защиты	2	1	1	
3.	Обучение методам применения средств индивидуальной защиты	10	4	6	
4.	Итоговый контроль, проверка знаний и практических навыков	2	1	1	Итоговое тестирование, демонстрация практических навыков
	ИТОГО	16	8	8	

2.2. Учебно-тематический план

Наименование разделов, тем	Всего часов	В том числе		Контроль
		Лекции	Практика	
Раздел 1. Требования законодательства по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ)	2	2	-	-
Тема 1.1. Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Обязанности работников по применению средств индивидуальной защиты	0,5	0,5	-	-
Тема 1.2. Нормы бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты	0,5	0,5	-	-
Тема 1.3. Классификация СИЗ. Основные требования к СИЗ. Сертификация и декларация средств индивидуальной защиты	0,5	0,5	-	-
Тема 1.4. Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты	0,5	0,5	-	

Раздел 2. Обучение правилам эксплуатации (использования) средств индивидуальной защиты	2	1	1	демонстрация практических навыков
Тема 2.1. Правила ношения средств индивидуальной защиты. Порядок осмотра СИЗ до и после выполнения работ	1	0,5	0,5	
Тема 2.2. Требования к мероприятиям по уходу, ремонту, стирке СИЗ. Действия работника, работодателя при повреждении СИЗ	1	0,5	0,5	
Раздел 3. Обучение методам применения средств индивидуальной защиты	10	4	6	демонстрация практических навыков
Тема 3.1. Специальная одежда и специальная обувь*	1,5	0,5	1	
Тема 3.2. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)*	1,5	0,5	1	
Тема 3.3. Средства индивидуальной защиты головы*	1,5	0,5	1	
Тема 3.4. Средства индивидуальной защиты лица; средства индивидуальной защиты глаз; средства индивидуальной защиты органа слуха*	2	1	1	
Тема 3.5. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства*	1,5	0,5	1	
Тема 3.6. Порядок применения дерматологических СИЗ*	1	0,5	0,5	
Тема 3.7. Средства индивидуальной защиты от поражения электрическим током*	1	0,5	0,5	
Итоговый контроль, проверка знаний и практических навыков	2	1	1	Итоговое тестирование, демонстрация практических навыков
ИТОГО	16	8	8	

* – в зависимости от исходных данных

2.3. Календарный учебный график

Учебный график устанавливается из расчета 2 дня обучения по 8 академических часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

2.4. Рабочие программы

Раздел 1. Требования законодательства по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ)

Тема 1.1. Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Обязанности работников по применению средств индивидуальной защиты.

Понятия и определения. Требования ТК РФ по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Обязанности работников по применению средств индивидуальной защиты, согласно требованиям ТК РФ.

Требования межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и